

## **ERSTE-HILFE-KÄSTEN FÜR FERIENANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

Für den Aufenthalt brauchen die Organisatoren eines Ferienangebots zwei Arten Erste-Hilfe-Kästen:

- einen kompletten am Veranstaltungsort
- und einen kleineren Kasten für Ausflüge.

Falls Sie bereits Erste-Hilfe-Kästen haben, bitten wir Sie diesen auf Vollständigkeit zu überprüfen und die Verfallsdaten der Produkte zu beachten.

### Empfehlungen für den Inhalt des Erste-Hilfe-Kastens vor Ort

- Fiebermesser
- Pinzette
- Zeckenzange
- Sicherheitsnadeln
- Dreieckstuch oder großer Schal
- Plastiktüte
- Binden (wenn es sich um ein Ferienangebot mit Übernachtung handelt, an dem Mädchen teilnehmen)
- Plastikbecher
- Isolierfolie (wärmend und kühlend)
- Einweghandschuhe, Einwegwaschlappen, Handtuch, milde Seife
- Verbandsmaterial: sterile Kompressen, (Blasen)Pflaster, elastische Wickel, Schere
- Coolpack
- Desinfektionsmittel, Alkoholtupfer (einzeln)
- Brandsalbe (bspw. Flamigel)
- Salbe gegen Insektenstiche
- Heilsalbe
- Physiologische Lösung (z. B. zur Säuberung des Auges)
- Sonnenmilch mit hohem Schutzfaktor
- Medikamente: Paracetamol gegen Fieber und Schmerzen
- Chirurgische Mundschutzmasken
- Optional: Läusekamm (verpackt)

### Empfehlungen für den Inhalt des mobilen Erste-Hilfe-Kastens für Ausflüge

- Desinfektionsmittel
- Sterile Kompressen
- Pflaster
- Wickel
- Isolierfolie
- Sonnenmilch