

# DIE LÄUSE SIND LOS ...

## Was ist bei LÄUSEBEFALL zu tun?

### Wie sehen Läuse bzw. Nissen aus?

- Läuse sind 3-4 mm lang und werden bräunlich, wenn sie Blut gesaugt haben. Sie bevorzugen warme Stellen am Kopf: am Nacken, hinter den Ohren und am Haaransatz (Nähe zur Kopfhaut) sind sie häufiger zu finden. Für Ungeübte sind sie leichter zu erkennen, wenn die Haare Strähne für Strähne mit einem Läusekamm (gibt es in Apotheken) über einem hellen Handtuch ausgekämmt werden- eventuell vorhandene Läuse sind als dunkle Punkte auf dem Handtuch sichtbar.
- Nissen (Lauseier) sind als helle Punkte am Haar zu sehen. Sie sind aber leicht mit Schuppen zu verwechseln. Der Unterschied: sie kleben viel fester am Haar und können nur mit den Fingernägeln oder mit dem Läusekamm abgestreift werden. Es kann hilfreich sein, eine Lupe zu benutzen, um die Nissen besser zu sehen.

### **ALLE Familienmitglieder auf Läuse und Nissen untersuchen: die Haare Strähne für Strähne durchkämmen.**

### Wenn keine Läuse und/oder Nissen entdeckt worden sind,...

sollten Sie Ihr Kind in den nächsten **zwei Wochen täglich** auf Läuse und Nissen hin überprüfen. Ihr Kind könnte sich zurzeit bei anderen Kindern anstecken. Am besten benutzen Sie hierzu einen Läusekamm und kämmen Strähne für Strähne – vorher die Haare anfeuchten und ein herkömmliches Balsam (Haarspülung) einreiben; es erleichtert das Kämmen.

### Wenn Läuse und/oder Nissen entdeckt worden sind, ...

#### 1. Behandlung der befallenen Köpfe

### **Alle Familienmitglieder auf Läuse und Nissen untersuchen, aber nur diejenigen mit Läusebekämpfungsprodukt behandeln, die befallen sind!**

- Produkt auf Basis von Permethrin („Nix“, „Para“) oder Malathion („Prioderm“, „Radikal“) in der Apotheke kaufen und nach Gebrauchsanweisung anwenden. Diese Produkte sind die zurzeit wirksamsten Mittel, die in Belgien erhältlich sind.  
(Kein Kombinationsmittel kaufen, das beide Wirkstoffe enthält (z.B. „Para Plus“) – sonst können die Läuse gleichzeitig resistent auf beide pharmazeutischen Wirkstoffe werden;
- Einwirkungszeit genau einhalten;
- mit dem Läusekamm (am besten aus Metall) sorgfältig Strähne pro Strähne auskämmen, den Läusekamm zwischen jeder Strähne in Essigwasser ausspülen;
- die Haare jeden Tag gründlich Strähne pro Strähne mit dem Läusekamm kämmen – vorher anfeuchten und ein herkömmliches Balsam (Haarspülung) einreiben; es erleichtert das Kämmen und die Läuse können sich nicht so schnell fortbewegen;
- den Läusekamm aus Metall nach dem Kämmen jeder Person in Wasser auskochen (5 min);
- Läusekämme aus Kunststoff mit heißer Seifenlauge reinigen oder in das Läusebekämpfungsprodukt legen.

#### 2. Zusätzliche wichtige Maßnahmen

- Bettwäsche, Leibwäsche, Kuscheltiere, Jacken, Mäntel, Mützen, Schals, Stirnbänder, Sofadecken u. -kissen, ...
  - bei mindestens 60° C waschen oder
  - für mindestens 14 Tage hermetisch in Plastiktüten verschließen oder
  - für mindestens 48 Stunden in die Kühltruhe legen;
- Haarbürsten u. -kämme in das Läusebekämpfungsprodukt legen und auskochen;
- Haarklammern u. -gummis für mindestens 14 Tage in einer Plastiktüte verschließen, in das Läusebekämpfungsprodukt legen oder wegwerfen;
- Sofas und Sessel, Autositze und Kindersitze, Fahrradhelme gründlich säubern oder staubsaugen;
- Geben Sie Ihrem Kind bei Läusebefall in der Schule eine große Plastiktüte mit, damit es Mantel, Mütze, ... darin verstauen kann (so können Läuse nicht von einem Kleidungsstück auf ein anderes krabbeln).

#### 3. Nachbehandlung

