



## Selbstbeurteilung

Nun bist du am Ende angekommen. Du hast viele Erfahrungen machen können und hast diese mit deinem Jugendarbeiter oder deiner Jugendarbeiterin besprochen und reflektiert.

Hier nun eine abschließende Selbstbeurteilung. Erinnerung dich an dein gesamtes Praktikum und versuche, die Fragen ehrlich zu beantworten.

Gerne darfst du auch hier deine/n Jugendarbeiter/in bitten, die gleichen Fragen für dich auszufüllen, um die Antworten mit ihm/ihr zu vergleichen. Das bleibt dir überlassen.

Vergiss nicht, dieses Heft bei deinem/deiner Jugendarbeiter/in abzugeben, es von ihm/ihr unterschreiben zu lassen und der Jugendkommission zuzuschicken.

Die Adresse ist:

**Jugendkommission der Deutschsprachigen Gemeinschaft  
z. Hd. Fachbereich Kultur und Jugend  
Gospertstrasse 1  
4700 Eupen**

***Hast du ein Video-Interview gedreht oder eine Sprachaufnahme gestartet?***

Dann schick sie uns zusammen mit deiner Selbstbeurteilung und der Bescheinigung deines Praktikums an [jugendkommission@dgov.be](mailto:jugendkommission@dgov.be).

**Wir hoffen, dass du eine gute Zeit hattest und wünschen dir alles Gute für deine Zukunft!**

**Die Jugendkommission**



# Selbstbeurteilung

Bitte ankreuzen: 1 = schlecht / 10 = sehr gut

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>FÄHIGKEIT DES BEOBACHTENS</b>										
Kann ich Situationen gut beobachten? Verstehe ich, was abläuft?										
Erkenne ich mein eigenes Verhalten?										
<b>FÄHIGKEIT ZUR DIFFERENZIERUNG</b>										
Kann ich zwischen einer objektiven Beobachtung und einer persönlichen Interpretation unterscheiden?										
Kann ich entsprechend handeln?										
Fähigkeit zur Auswertung										
Kann ich meine Arbeit persönlich einschätzen?										
Stehe ich zu meinen Stärken und Schwächen?										
Vertrage ich nutzbringende Kritik?										
Versuche ich aus schon gemachten Fehlern zu lernen?										
<b>PRAKTISCHE FÄHIGKEITEN</b>										
Habe ich Durchsetzungsvermögen?										
Kann ich auf Konflikte reagieren?										
Kann ich Verantwortung übernehmen?										
Bin ich pünktlich?										
Sichere ich mich und die, die unter meiner Obhut stehen, gut ab?										
Bin ich immer gut vorbereitet?										
Achte ich darauf, dass ALLE die gleichen Chancen haben?										
Gehe ich auf ALLE offen zu?										
Bin ich kreativ?										
Bin ich anpassungsfähig / flexibel Personen gegenüber?										
Bin ich anpassungsfähig / flexibel Situationen gegenüber?										
Kann ich vorausschauend denken?										