

ES IST WIEDER ZECKENSAISON Was Sie wissen sollten...



Die **richtige Zeckenvorsorge** sollte für Sie selbstverständlich sein, beim Spaziergang im Wald, auf Wiesen und in Stadtparks sowie bei Aktivitäten im Garten.



DAVOR

Vorbeugen

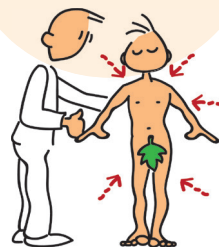


Um einen Zeckenbiss zu vermeiden:

- auf befestigten Wegen bleiben
- Haut vollständig mit Kleidung bedecken und geschlossene Schuhe tragen
- Anti-Zeckenspray auf Basis von DEET benutzen

DANACH

Kontrollieren



nach jeder Aktivität in der Natur:

- den ganzen Körper sorgfältig nach Zecken absuchen

Achtung!

Zecken sind sehr klein

IM FALLE EINES BISSES

Handeln



- Zecke mit Zeckenkarte oder -klammer entfernen
- Zone desinfizieren

Gut zu wissen:

- Registrieren Sie den **Zeckenbiss** bei tiquesnet.sciensano.be



WÄHREND 30 TAGEN

Beobachten



- Bissbereich 30 Tage lang überwachen

Arzt kontaktieren:

- falls ein **Erythema Migrans** (größer werdende Rötung um den Biss) oder **Grippe-symptome** auftreten