



SICHER LEHREN UND LERNEN IN CORONA-ZEITEN

INFEKTIONSSCHUTZ FÜR SCHÜLER UND SCHULPERSONAL

WELCHE VERHALTENSREGELN SOLLTEN ZUM SCHUTZ VOR DEM CORONAVIRUS BEACHTET WERDEN?

Im Mittelpunkt der Infektionsschutzmaßnahmen in den Schulen steht weiterhin die **AHA-Regel**: Abstand halten, Hygieneregeln beachten und Alltagsmaske tragen.

In Zeiten der Corona-Pandemie ist das **richtige Lüften** von Klassenräumen und Lehrerzimmern jedoch ein ergänzender Infektionsschutz, auf den auch in kälteren Jahreszeiten nicht verzichtet werden sollte.



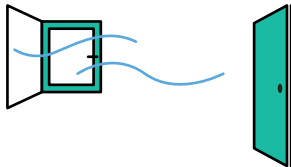
WARUM IST DAS KORREKTE LÜFTEN DER KLASSENZIMMER SO WICHTIG?

Bei der Ausatmung, beim Husten, Niesen und auch beim Reden scheidet jeder Mensch Aerosolpartikel aus. In diesen winzigen Tröpfchen können sich Krankheitserreger, wie z.B. das Covid-19-Virus befinden. Während große Tropfen innerhalb weniger Sekunden zu Boden sinken, können kleinere Partikel mehrere Stunden in der Luft verbleiben. In einem Klassenzimmer sitzen Schüler und Lehrer in einem vergleichsweise kleinen Luftvolumen. Dadurch ist die Wahrscheinlichkeit recht hoch, dass sich infektiöse Partikel im Raum anreichern.

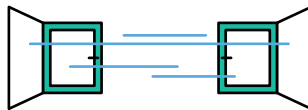
Lüften ist die einfachste und wirksamste Maßnahme, um Viren aus der Luft zu entfernen und das Infektionsrisiko zu senken.

Durch regelmäßiges Lüften werden umherschwebende Viren abgeführt. Dazu ist aber ein kompletter Luftaustausch nötig. Nur ein Fenster zu kippen/ein Stück zu öffnen reicht in der Regel nicht aus. Experten raten daher zu Stoß- oder Querlüften.

STOßLÜFTEN



QUERLÜFTEN



UND ÜBERHAUPT ...

... sollte man regelmäßig lüften. Nicht nur in Zeiten von Corona. Durch das Lüften werden Feinstaub, Gerüche und Ausdünstungen entfernt. Nicht zuletzt wird CO₂ abgeführt, welches uns müde macht und die Konzentration verringert.

RICHTIG LÜFTEN



ALLE 20 MINUTEN SOWIE:

- ZWISCHEN DEN UNTERRICHTSSTUNDEN
- IN DEN PAUSEN
- MÖGLICHST NACH STARKEM HUSTEN ODER NIESEN



IM WINTER: 3-5 MINUTEN LANG



KOMPLETTER LUFTAUSTAUSCH DURCH STOß- ODER QUERLÜFTEN



ALLE FENSTER WEIT ÖFFNEN



LÜFTEN SIE RICHTIG :

- NUR DURCH DEN FLUR LÜFTEN, WENN DIE LUFT VON DORT ENTWEICHEN KANN!
- DAUERHAFT GEKIPPT FENSTER HELFEN NICHT, DA NUR EIN GERINGER LUFTAUSTAUSCH STATTFINDET.



SCHON GEWUSST?

Beim Stoß-/Querlüften sinkt die Raumtemperatur nur um wenige Grad und steigt schnell wieder an! Denn bei kurzem, intensivem Lüften bleibt die Temperatur der Wände und Möbel quasi unverändert.

VERHALTENSREGELN IN DER SCHULE

Diese allgemeinen Verhaltensregeln bleiben nach wie vor wichtig, um sich und andere vor einer Ansteckung zu schützen:



ABSTAND HALTEN

AUCH ZU KOLLEGEN, WÄHREND PAUSEN UND BESPRECHUNGEN



HYGIENEMAßNAHMEN EINHALTEN:

REGELMÄßIGES HÄNDEWASCHEN, IN ARMBEUGE HUSTEN UND NIESEN, NICHT MIT HÄNDEN INS GESICHT FASSEN



ALLTAGSMASKE TRAGEN:

IM UNTERRICHT, WÄHREND PAUSEN UND BESPRECHUNGEN MIT KOLLEGEN



REGELMÄßIG „RICHTIG“ LÜFTEN



BEI SYMPTOMEN:

UNBEDINGT ZU HAUSE BLEIBEN



PAUSEN NUTZEN,

UM FRISCHE LUFT ZU SCHNAPPEN



CORONALERT-APP RUNTERLADEN UND NUTZEN





VERANTWORTLICHER HERAUSGEBER:

Norbert Heukemes, Generalsekretär,

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens

D/2020/13.694/26 / FbKOM.HN/06.01/20.99

© Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens, November 2020

info@ostbelgienlive.be | www.ostbelgienlive.be

Bildnachweise: © Gerhard Seybert – www.stock.adobe.com

Layout: JCW-Communication

Alle geltenden Bestimmungen finden Sie auf:
www.ostbelgienbildung.be/coronavirus