

WER BRAUCHT ZECKEN? WIR NICHT!

1. VORBEUGEN

- auf befestigten Wegen bleiben
- Haut vollständig mit Kleidung bedecken
- geschlossene Schuhe tragen
- Insektenschutzmittel benutzen

2. KONTROLLIEREN

nach jeder Aktivität in der Natur:

- den ganzen Körper nach Zecken absuchen

3. HANDELN

im Falle eines Bisses:

- Zecke mit Klammer entfernen
- Zone desinfizieren

4. BEOBACHTEN

- Bissbereich 30 Tage lang überwachen

Arzt kontaktieren, wenn:

- die Zecke nicht richtig entfernt wurde
- Sie einen geröteten Kreis um den Biss herum bemerken
- Sie Grippe-symptome zeigen

