

Warnung "Starke Hitze und Ozonspitzen"

Samstag 25 Juli 2026

Temperaturvorhersagen

Die Temperaturen des Königlichen Meteorologischen Instituts (RMI) liegen an fünf Tagen in Folge bei maximal 25 °C über dem Gefrierpunkt von 17 °C.

Die maximale Temperatur in Uccle wird am 28. Juli 2026 auf 30 °C festgelegt.

Ozonbeobachtungen und -vorhersagen

Den neuesten Prognosen zufolge bleiben die Ozonkonzentrationen für diese Jahreszeit auf einem normalen Niveau, ohne dass die Gefahr besteht, den europäischen Informationsschwellenwert zu überschreiten.

Die nachstehenden Empfehlungen gelten für die gesamte Bevölkerung, jedoch insbesondere für schwächere Personen:

- mehr als sonst - am besten Wasser - trinken;
- Alkohol und stark gesüßte Getränke meiden;
- dafür sorgen, dass Babys, Kleinkinder und pflegebedürftige Personen genug trinken;
- drinnen bleiben, insbesondere für Personen mit Atemwegs- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen;
- sich an kühlen Orten aufhalten und sich regelmäßig abkühlen;
- Ruhe halten; erhebliche körperliche Aktivitäten vermeiden;
- sich vor der Sonne schützen (Sonnencreme, Hut);
- Fensterläden und Vorhänge tagsüber schließen, die Wohnung nachts lüften;
- bei Hitzeschlag, Müdigkeit oder Atembeschwerden, sich an einen Arzt wenden

Alle Details befinden sich auf der Website [Plan wallon Forte chaleur et pics d'ozone | AVIQ](#)

Es wird empfohlen, dass die Bürgermeister sicherstellen, dass die Organisatoren von Massenveranstaltungen, unabhängig von ihrer Größe, die folgenden Maßnahmen ergriffen haben:

- die Teilnehmer über Gesundheitsrisiken und Schutzmaßnahmen informieren;
- ausreichend frisches Trinkwasser zur Verfügung stellen;
- für ausreichend kühle, schattige Bereiche sorgen;
- von dem Gebrauch von Alkohol und Drogen abraten;
- Maßnahmen für Personen und Zuschauer in Warteschlangen treffen;
- für angepasste Lebensmittel sorgen und die Überwachung der Nahrungskette gewährleisten;
- die Hygiene in öffentlichen Toiletten sicherstellen;
- den Bedarf an zusätzlichen Notfallstellen beurteilen.

Aktuell wird nicht empfohlen, geplante Veranstaltungen abzusagen.

Im Rahmen der Sommerlager haben die Verantwortlichen besonders auf folgendes zu achten:

- regelmäßige Flüssigkeitsaufnahme der Kinder und Jugendlichen, für die sie verantwortlich sind,
- in den heißesten Stunden vermeiden, sich direktem Sonnenlicht auszusetzen,
- anstrengende körperliche Aktivitäten vermeiden.

Sonstige Links für weitere Auskünfte:

- Das Bürgerinformationsportal der Deutschsprachigen :
<https://ostbelgienlive.be/desktopdefault.aspx/tabid-8383/>
- Gesundheitsempfehlungen bei Hitzewellen (FÖD Gesundheit):
https://www.belgium.be/fr/sante/risques_pour_la_sante/risques_climatiques/ozone_et_chaleur
- Wettervorhersagen des KMI: www.meteo.be
- Wallonische Luft- und Klimaagentur:
<https://portailclimat-awac.be/>