

Warnung "Starke Hitze und Ozonspitzen"

Montag 6 Juli 2026

Temperaturvorhersagen

Laut Vorhersagen des Königlichen Meteorologischen Instituts (IRM) beträgt die Summe der Differenzen zwischen den Höchsttemperaturen der nächsten fünf Tage und der 25°C-Grenze mindestens 17°C.

Die für die kommenden Tage vorhergesagten Höchsttemperaturen erreichen in Uccle am Montag, dem 6. Juli 2026, 28°C und steigen in den folgenden Tagen weiter an.

Ozonbeobachtungen und -vorhersagen

Den neuesten Prognosen zufolge bleiben die Ozonkonzentrationen für diese Jahreszeit im normalen Bereich, ohne dass die Gefahr besteht, den europäischen Informationsschwellenwert zu überschreiten. Je nach Entwicklung der Konzentrationen wird bei Bedarf ein gesonderter Ozonlagebericht veröffentlicht.

Die nachstehenden Empfehlungen gelten für die gesamte Bevölkerung, jedoch insbesondere für schwächere Personen:

- mehr als sonst - am besten Wasser - trinken;
- Alkohol und stark gesüßte Getränke meiden;
- dafür sorgen, dass Babys, Kleinkinder und pflegebedürftige Personen genug trinken;
- drinnen bleiben, insbesondere für Personen mit Atemwegs- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen;
- sich an kühlen Orten aufhalten und sich regelmäßig abkühlen;
- Ruhe halten; erhebliche körperliche Aktivitäten vermeiden;
- sich vor der Sonne schützen (Sonnencreme, Hut);
- Fensterläden und Vorhänge tagsüber schließen, die Wohnung nachts lüften;
- bei Hitzeschlag, Müdigkeit oder Atembeschwerden, sich an einen Arzt wenden

Alle Details befinden sich auf der Website [Plan wallon Forte chaleur et pics d'ozone | AVIQ](#)

Es wird empfohlen, dass die Bürgermeister sicherstellen, dass die Organisatoren von Massenveranstaltungen, unabhängig von ihrer Größe, die folgenden Maßnahmen ergriffen haben:

- die Teilnehmer über Gesundheitsrisiken und Schutzmaßnahmen informieren;
- ausreichend frisches Trinkwasser zur Verfügung stellen;
- für ausreichend kühle, schattige Bereiche sorgen;
- von dem Gebrauch von Alkohol und Drogen abraten;
- Maßnahmen für Personen und Zuschauer in Warteschlangen treffen;
- für angepasste Lebensmittel sorgen und die Überwachung der Nahrungskette gewährleisten;
- die Hygiene in öffentlichen Toiletten sicherstellen;
- den Bedarf an zusätzlichen Notfallstellen beurteilen.

Aktuell wird nicht empfohlen, geplante Veranstaltungen abzusagen.

Im Rahmen der Sommerlager haben die Verantwortlichen besonders auf folgendes zu achten:

- regelmäßige Flüssigkeitsaufnahme der Kinder und Jugendlichen, für die sie verantwortlich sind,
- in den heißesten Stunden vermeiden, sich direktem Sonnenlicht auszusetzen,
- anstrengende körperliche Aktivitäten vermeiden.

Sonstige Links für weitere Auskünfte:

- Das Bürgerinformationsportal der Deutschsprachigen :
<https://ostbelgienlive.be/desktopdefault.aspx/tabid-8383/>
- Gesundheitsempfehlungen bei Hitzewellen (FÖD Gesundheit):
https://www.belgium.be/fr/sante/risques_pour_la_sante/risques_climatiques/ozone_et_chaleur
- Wettervorhersagen des KMI: www.meteo.be
- Wallonische Luft- und Klimaagentur:
<https://portailclimat-awac.be/>