

Warnung "Starke Hitze und Ozonspitzen"

Montag 15 Juni 2026 um 15h00

Temperaturvorhersagen

Laut KMI-Prognose ist die Summe der Differenzen zwischen den Maximaltemperaturen für die nächsten 5 Tage und dem Schwellenwert von 25 °C größer als 17 °C.

Die erwarteten Tageshöchsttemperaturen liegen in Uccle in den nächsten Tagen bei über 30 Grad.

Ozonbeobachtungen und -vorhersagen

Heute und in den nächsten Tagen werden die Ozonkonzentrationen zwar ansteigen, es wird jedoch keine Überschreitung der europäischen Informationsschwelle von 180 µg/m³ erwartet. Wenn in den nächsten Tagen eine Überschreitung des europäischen Grenzwertes vorhergesagt oder beobachtet wird, wird eine Sondermitteilung herausgegeben.

Ab dem Montag 15 Juni 2026 ist die Warnphase des Plan für starke Hitze und Ozonspitzen aktiviert.

Solange Sie keine Beendigungsmeldung erhalten, sollten Sie davon ausgehen, dass die aktuelle Phase aktiv bleibt.

Die nachstehenden Empfehlungen gelten für die gesamte Bevölkerung, jedoch insbesondere für schwächere Personen:

- mehr als sonst - am besten Wasser - trinken;
- Alkohol und stark gesüßte Getränke meiden;
- dafür sorgen, dass Babys, Kleinkinder und pflegebedürftige Personen genug trinken;
- drinnen bleiben, insbesondere für Personen mit Atemwegs- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen;
- sich an kühlen Orten aufhalten und sich regelmäßig abkühlen;
- Ruhe halten; erhebliche körperliche Aktivitäten vermeiden;
- sich vor der Sonne schützen (Sonnencreme, Hut);
- Fensterläden und Vorhänge tagsüber schließen, die Wohnung nachts lüften;
- bei Hitzeschlag, Müdigkeit oder Atembeschwerden, sich an einen Arzt wenden

Alle Details befinden sich auf der Website [Plan wallon Forte chaleur et pics d'ozone | AVIQ](#)

Es wird empfohlen, dass die Bürgermeister sicherstellen, dass die Organisatoren von Massenveranstaltungen, unabhängig von ihrer Größe, die folgenden Maßnahmen ergriffen haben:

- die Teilnehmer über Gesundheitsrisiken und Schutzmaßnahmen informieren;
- ausreichend frisches Trinkwasser zur Verfügung stellen;
- für ausreichend kühle, schattige Bereiche sorgen;
- von dem Gebrauch von Alkohol und Drogen abraten;
- Maßnahmen für Personen und Zuschauer in Warteschlangen treffen;
- für angepasste Lebensmittel sorgen und die Überwachung der Nahrungskette gewährleisten;
- die Hygiene in öffentlichen Toiletten sicherstellen;
- den Bedarf an zusätzlichen Notfallstellen beurteilen.

Aktuell wird nicht empfohlen, geplante Veranstaltungen abzusagen.

Im Rahmen der Sommerlager haben die Verantwortlichen besonders auf folgendes zu achten:

- regelmäßige Flüssigkeitsaufnahme der Kinder und Jugendlichen, für die sie verantwortlich sind,
- in den heißesten Stunden vermeiden, sich direktem Sonnenlicht auszusetzen,
- anstrengende körperliche Aktivitäten vermeiden.

Sonstige Links für weitere Auskünfte:

- Das Bürgerinformationsportal der Deutschsprachigen :
<https://ostbelgienlive.be/desktopdefault.aspx/tabid-8383/>
- Gesundheitsempfehlungen bei Hitzewellen (FÖD Gesundheit):
https://www.belgium.be/fr/sante/risques_pour_la_sante/risques_climatiques/ozone_et_chaleur
- Wettervorhersagen des KMI: www.meteo.be
- Wallonische Luft- und Klimaagentur:
<https://portailclimat-awac.be/>