

Tabelle 1: Empfehlungen zum Umgang mit Atemwegserregern für die Allgemeinbevölkerung- allgemeine Informationen

CODE	Epidemiologische Situation	Grundlegende persönliche Empfehlungen	Arbeitsplatz (außer Pflege)	Gruppen von Kindern und Jugendlichen
GRÜN	- Geringe Zirkulation von Atemwegserregern - Gesundheitssystem steht nicht unter Druck	Grundlegende Empfehlungen : <ul style="list-style-type: none"> • Regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Desinfektion mit hydroalkoholischer Lösung • Gute und regelmäßige Belüftung von Innenräumen • Beim Niesen oder Husten ein Einwegtaschentuch benutzen oder in die Ellenbeuge niesen, danach Hände waschen • zu Hause bleiben, wenn man krank ist und den Kontakt zu anderen Menschen vermeiden • Wenn man nicht mehr krank ist und die Symptome nachlassen: noch einige Tage lang eine Maske tragen und bei Kontakten mit anderen Menschen Abstand halten, vor allem zu gefährdeten Personen und zu Pflegepersonal • Sich gemäß den Empfehlungen impfen lassen, wenn man selbst oder jemand in der Umgebung gefährdet ist, im Gesundheitswesen arbeitet, schwanger ist oder schwanger werden möchte. • Gefährdete Personen tragen an belebten Orten idealerweise eine Maske 	Grundlegende Empfehlungen <ul style="list-style-type: none"> • Auf die Qualität der Raumluft achten • nicht zur Arbeit kommen, wenn man krank ist • frühzeitige Abschätzung des Infektionsrisikos für das Personal und Ausarbeitung von Plänen für die Abdeckung von Fehlzeiten/Abwesenheiten 	Grundlegende Empfehlungen für Kinder: <ul style="list-style-type: none"> • Regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Desinfektion mit hydroalkoholischer Lösung • Gute und regelmäßige Belüftung von Innenräumen • Beim Niesen oder Husten ein Einwegtaschentuch benutzen oder in die Ellenbeuge niesen, danach Hände waschen • zu Hause bleiben, wenn man krank ist und den Kontakt zu anderen Menschen vermeiden
GELB	- Erhöhte Zirkulation von Atemwegserregern - Druck auf das Gesundheitssystem ist unter Kontrolle	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Raumluftqualität und häufiges Lüften • Gefährdete Personen sollten an belebten Orten eine Maske tragen • Erinnerung an die Wichtigkeit der Impfung für diejenigen, die sich noch nicht haben impfen lassen und >65 Jahre sind oder zu den gefährdeten Gruppen* gehören oder sich um eine gefährdete Person kümmern 	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Raumluftqualität und häufiges Lüften • Gefährdete Personen sollten an belebten Orten eine Maske tragen • frühzeitige Abschätzung des Infektionsrisikos für das Personal und Ausarbeitung von Plänen für die Abdeckung von Fehlzeiten/Abwesenheiten 	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Raumluftqualität und häufiges Lüften
ORANGE	- Gesundheitssystem steht unter sehr großem Druck, - zusätzliche Empfehlungen und Maßnahmen werden empfohlen	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Tragen einer Maske: <ul style="list-style-type: none"> • wenn man Symptome hat, • bei jedem Kontakt in der Pflege, • an belebten öffentlichen Orten (wie öffentliche Verkehrsmittel) • wenn man den Kontakt mit gefährdeten Personen nicht vermeiden kann 	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Überwachung der CO2-Konzentration • geeignete Maßnahmen, um die Verbreitung von Krankheitserregern am Arbeitsplatz (z. B. in der Kantine) zu verringern. • Wenn möglich Telearbeit empfehlen, insbesondere für gefährdete Arbeitnehmer. 	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Raumluftqualität und häufiges Lüften

ROT	Hohes Risiko und erwartete Überlastung des Gesundheitssystems	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Tragen einer Maske: <ul style="list-style-type: none"> • an belebten öffentlichen Räumen (drinnen und draußen), • wenn sich der Kontakt mit gefährdeten Personen nicht vermeiden lässt, • bei jedem Kontakt in der Pflege • erkrankte Personen sollten wenigstens einige Tage nach Auftreten der Symptome zu Hause bleiben und bei Kontakten einen Mundschutz tragen, am besten so lange, bis die Symptome vollständig vergangen sind 	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Starke Empfehlung zur Überwachung der CO₂-Konzentration • An vielbesuchten Orten eine Maske tragen • Mitarbeiter mit Symptomen bleiben zu Hause oder tragen auf der Arbeit eine Maske • Starke Empfehlung für 100 % Telearbeit 	Grundlegende Empfehlungen + <ul style="list-style-type: none"> • Freiwilliges Tragen einer Maske ab 12 Jahren • Schwerpunkt R a u m l u f t q u a l i t ä t und häufiges Lüften
CODE	Epidemiologische Situation	Grundlegende persönliche Empfehlungen	Arbeitsplatz (außer Pflege)	Gruppen von Kindern und Jugendlichen
X	Unerwartete epidemiologische Situation und/oder Auftreten eines unbekanntes und unvorhersehbaren Atemwegspathogens X mit inhärenten Risiken für die Gesundheitsversorgung und die Gesellschaft	Grundlegende Empfehlungen + Zusätzliche Empfehlungen hängen von der Risikoanalyse ab: <ul style="list-style-type: none"> • Sich impfen lassen, sobald ein Impfstoff verfügbar ist, und/oder eine frühzeitige Behandlung starten, insbesondere wenn man gefährdet ist oder eine gefährdete Person betreut • Erkrankte Personen bleiben zu Hause unter Quarantäne, bis die Symptome vollständig verschwunden sind oder für die dem Krankheitserreger entsprechende Dauer • Tragen einer Maske ab 12 Jahren: <ul style="list-style-type: none"> • an belebten, öffentlichen Räumen innen und stark besuchten Orten im Freien, • wenn sich der Kontakt mit gefährdeten Personen nicht vermeiden lässt, • bei jedem Kontakt in der Pflege 	Grundlegende Empfehlungen + Zusätzliche Empfehlungen hängen von der Risikoanalyse ab: <ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Raumluftqualität, häufiges Lüften und Überwachung der CO₂-Konzentration • geeignete Maßnahmen, um die Verbreitung von Krankheitserregern am Arbeitsplatz (z. B. in der Kantine) zu verringern. • Erkrankte Personen bleiben zu Hause unter Quarantäne, bis die Symptome vollständig verschwunden sind oder für die dem Krankheitserreger entsprechende Dauer • Tragen einer Maske: <ul style="list-style-type: none"> • in Innenräumen, • an vielbesuchten Orten im Freien • beim Kontakt mit gefährdeten Personen • Sehr starke Empfehlung für Telearbeit 	Grundlegende Empfehlungen + Zusätzliche Empfehlungen hängen von d e r Risikoanalyse ab: <ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Raumluftqualität, häufiges Lüften und Überwachung der CO₂-Konzentration • Erkrankte Personen bleiben zu Hause unter Quarantäne, bis die Symptome vollständig verschwunden sind oder für die dem Krankheitserreger entsprechende Dauer • Empfehlung zum Tragen einer Maske ab 12 Jahren

*gefährdete Personen: Personen über 65 Jahre; Personen mit chronischer Erkrankung der Lunge, des Herzens oder der Blutgefäße, der Leber oder der Nieren, Stoffwechselstörung (einschließlich Diabetes) oder neuromuskulärer Störung; Personen mit geschwächtem Immunsystem, Personen die schwanger sind, schwanger werden möchten oder gerade entbunden haben, Neugeborene und Säuglinge