



# PRAKTIKUMSHEFT

ZUR GRUNDAUSBILDUNG  
ZUM/ZUR EHRENAMTLICHEN JUGENDLEITER/IN

FÜR EHRENAMTLICHE AUS DEN JUGENDTREFFS

**Name:**

**Vorname:**

**Jugendtreff:**

# Wie läuft das Praktikum im Rahmen der Grundausbildung zum/zur ehrenamtlichen Jugendleiter/in eigentlich ab?

Du hast den ersten Teil der Grundausbildung beim Rat der deutschsprachigen Jugend absolviert? Tolle Leistung! Nun hast du die Chance uns zu beweisen, dass du das Gelernte und deine Persönlichkeit in der praktischen Arbeit im Jugendtreff einbringen kannst.

## Deine To-Do-Liste:

>> 3 Öffnungszeiten (jeweils mind. 3. Std.) übernehmen

>> 2 Aktivitäten organisieren, die du selbstständig planst und durchführst. Eine Aktivität sollte im Jugendtreff und eine außerhalb stattfinden. Nutze dazu den Aktivitätenplaner, den du im ersten Teil der Ausbildung kennengelernt hast.

## Zeige dabei, dass ...

- + du Verantwortung übernehmen kannst,
- + du dich an Absprachen und Regeln hältst,
- + du Situationen objektiv einschätzen und entsprechend reagieren kannst,
- + du deine Arbeit selbst reflektieren kannst,
- + du beste Voraussetzungen mitbringst, um in Zukunft den Jugendtreff mitzugestalten.

Während des Praktikums ist dein/e Jugendarbeiter/in dein/e Ansprechpartner/in. Er/Sie wird dich in deinem Praktikum begleiten, die Termine und Aufgaben mit dir besprechen und in einem anschließenden Gespräch vertiefen.

Das Praktikumsheft wird dich auf dem Weg begleiten. Teile davon füllst du alleine, andere mit deinem Jugendarbeiter aus. So erhältst du ein wertvolles Feedback und kannst dich optimal weiterentwickeln.

Setze dich dazu nach jeder Öffnungszeiten oder Aktivität zusammen mit deinem/deiner Jugendarbeiter/in hin und fülle die passenden Seiten aus.

**INFO:** Gerne kannst du auch noch Fotos oder Videos von deinen Öffnungszeiten und Aktivitäten in das Heft einfügen. Achte aber darauf, dass du von all deinen Treffbesuchern Einverständniserklärungen hast, die dir bescheinigen, dass du die Fotos oder Videos machen und für das Praktikumsheft verwenden darfst!

**Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg!**

**Die Jugendkommission**



AdobeStock © ra2 studio

## Meine Agenda

Bitte sprich mit deinem/deiner Praktikumsbegleiter/in und plane zusammen mit ihm/ihr, wann du deine Öffnungszeiten übernimmst und welche Aktivitäten du für wann planst und durchführst:

**Deine erste  
Öffnungszeit:**

Wann?



**Deine zweite  
Öffnungszeit:**

Wann?



**Deine dritte  
Öffnungszeit:**

Wann?



**Deine Aktivität innerhalb  
des Jugendtreffs:**

Wann?

**Deine Aktivität ausserhalb  
des Jugendtreffs:**

Wann?

**Praktikant/in**

Name:

Unterschrift:

**Jugendarbeiter/in**

Name:

Unterschrift:



# Deine erste Öffnungszeit

Datum:

Uhrzeit:

Anzahl  
Besucher:

Was habt ihr in deiner Öffnungszeit gemacht? Welches Programm? Beschreibe kurz:

>

---

---

---

Bitte ankreuzen: nicht gut bis sehr gut



Wie ist deine Öffnungszeit gelaufen?

Denkst du, dass sich die Treffbesucher/innen wohlgefühlt haben während deiner Öffnungszeit?

Warst du gut auf deine Öffnungszeit vorbereitet? (z. B. Material, ...)

Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Öffnungszeit bewusst?

Denkst du, dass die anderen sich deiner Rolle/Aufgaben während der Öffnungszeit bewusst waren?

Wie ist deine Öffnungszeit gelaufen?						
Denkst du, dass sich die Treffbesucher/innen wohlgefühlt haben während deiner Öffnungszeit?						
Warst du gut auf deine Öffnungszeit vorbereitet? (z. B. Material, ...)						
Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Öffnungszeit bewusst?						
Denkst du, dass die anderen sich deiner Rolle/Aufgaben während der Öffnungszeit bewusst waren?						

Welche Rolle/Aufgaben hattest du? Was bedeutet das für dich? Beschreibe kurz:

>

---

---

Wie bist du auf die Jugendlichen zugegangen?

>

---

---

Ist etwas Spezielles vorgefallen? Wie hast du reagiert?

>

---

---



# Deine erste Öffnungszeit



Was war richtig gut an ...

... deiner Öffnungszeit?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---



Was war nicht so gut an ...

... deiner Öffnungszeit?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---

Es gibt immer etwas zu verbessern!

Was würdest du bei deiner nächsten Öffnungszeit anders machen?



---

---

---

Fragen und Gedanken, die dir während oder nach der Öffnungszeit durch den Kopf gegangen sind:



---

---

---

Nun ist dein/deine Jugendarbeiter/in an der Reihe und darf dir Tipps und Tricks zu deiner Öffnungszeit geben:



---

---

---



# Deine zweite Öffnungszeit

Datum:

Uhrzeit:

Anzahl  
Besucher:

Was habt ihr in deiner Öffnungszeit gemacht? Welches Programm? Beschreibe kurz:

>

---

---

---

Bitte ankreuzen: nicht gut bis sehr gut



Wie ist deine Öffnungszeit gelaufen?

Denkst du, dass sich die Treffbesucher/innen wohlgeföhlt haben während deiner Öffnungszeit?

Warst du gut auf deine Öffnungszeit vorbereitet? (z. B. Material, ...)

Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Öffnungszeit bewusst?

Denkst du, dass die anderen sich deiner Rolle/Aufgaben während der Öffnungszeit bewusst waren?

Wie ist deine Öffnungszeit gelaufen?						
Denkst du, dass sich die Treffbesucher/innen wohlgeföhlt haben während deiner Öffnungszeit?						
Warst du gut auf deine Öffnungszeit vorbereitet? (z. B. Material, ...)						
Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Öffnungszeit bewusst?						
Denkst du, dass die anderen sich deiner Rolle/Aufgaben während der Öffnungszeit bewusst waren?						

Welche Rolle/Aufgaben hattest du? Was bedeutet das für dich? Beschreibe kurz:

>

---

---

Wie bist du auf die Jugendlichen zugegangen?

>

---

---

Ist etwas Spezielles vorgefallen? Wie hast du reagiert?

>

---

---



# Deine zweite Öffnungszeit



Was war richtig gut an ...

... deiner Öffnungszeit?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---



Was war nicht so gut an ...

... deiner Öffnungszeit?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---

Es gibt immer etwas zu verbessern! Was würdest du bei deiner nächsten Öffnungszeit anders machen? Welche Tipps und Tricks deines Jugendarbeiters/deiner Jugendarbeiterin hast du übernommen?



---

---

---

Fragen und Gedanken, die dir während oder nach der Öffnungszeit durch den Kopf gegangen sind:



---

---

---

Nun ist dein/deine Jugendarbeiter/in an der Reihe und darf dir weitere Verbesserungsvorschläge zu deiner Öffnungszeit geben:



---

---

---



# Deine dritte Öffnungszeit

Datum:

Uhrzeit:

Anzahl  
Besucher:

Was habt ihr in deiner Öffnungszeit gemacht? Welches Programm? Beschreibe kurz:



---

---

---

Bitte ankreuzen: nicht gut bis sehr gut



Wie ist deine Öffnungszeit gelaufen?

Denkst du, dass sich die Treffbesucher/innen wohlgefühlt haben während deiner Öffnungszeit?

Warst du gut auf deine Öffnungszeit vorbereitet? (z. B. Material, ...)

Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Öffnungszeit bewusst?

Denkst du, dass die anderen sich deiner Rolle/Aufgaben während der Öffnungszeit bewusst waren?

Wie ist deine Öffnungszeit gelaufen?						
Denkst du, dass sich die Treffbesucher/innen wohlgefühlt haben während deiner Öffnungszeit?						
Warst du gut auf deine Öffnungszeit vorbereitet? (z. B. Material, ...)						
Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Öffnungszeit bewusst?						
Denkst du, dass die anderen sich deiner Rolle/Aufgaben während der Öffnungszeit bewusst waren?						

Welche Rolle/Aufgaben hattest du? Was bedeutet das für dich? Beschreibe kurz:



---

---

Wie bist du auf die Jugendlichen zugegangen?



---

---

Ist etwas Spezielles vorgefallen? Wie hast du reagiert?



---

---



# Deine dritte Öffnungszeit



Was war richtig gut an ...

... deiner Öffnungszeit?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---



Was war nicht so gut an ...

... deiner Öffnungszeit?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---

Es gibt immer etwas zu verbessern! Was würdest du bei deiner nächsten Öffnungszeit anders machen? Welche Tipps und Tricks deines Jugendarbeiters/deiner Jugendarbeiterin hast du übernommen?



---

---

---

Fragen und Gedanken, die dir während oder nach der Öffnungszeit durch den Kopf gegangen sind:



---

---

---

Nun ist dein/deine Jugendarbeiter/in an der Reihe und darf dir weitere Verbesserungsvorschläge zu deiner Öffnungszeit geben:



---

---

---





# Deine Aktivität innerhalb des Jugendtreffs

## Regeln/Absprachen >

---

---

---

---

---

---

---

---

## Material >

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aufräumen >

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wer hilft?  
Für wann muss  
der Treff wieder  
in Ordnung sein?**

## Plan B? >

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was tun  
bei Regen?  
Was, wenn  
jemand nicht  
kommt?**

> Mit Jugendarbeiter/in abgesprochen? Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Persönliche Auswertung deiner Aktivität

Bitte ankreuzen: nicht gut bis sehr gut



Wie ist deine Aktivität gelaufen?						
Denkst du, dass deine Jugendlichen Spaß während der Aktivität hatten?						
Warst du gut auf deine Aktivität vorbereitet?						
Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Aktivität bewusst?						
Denkst du, dass sich die anderen deiner Rolle und deiner Aufgaben bewusst waren?						

Welche Rolle/Aufgaben hattest du? Was bedeutet das für dich? Beschreibe kurz:

>

---

---

---

Insofern Minderjährige an deiner Aktivität teilgenommen haben: Hast du dich abgesichert und wie?

>

---

---

---



# Deine Aktivität innerhalb des Jugendtreffs

Du hast Werbung für deine Aktivität gemacht? Cool!

Kreuze an, welche Plattform du dafür genutzt hast und füge uns einen Screenshot oder ein Foto bei.

Bitte ankreuzen



Sonstiges:

---

Ist etwas Spezielles vorgefallen? Musstest du von deiner Planung abweichen? Wie hast du reagiert?



---

---

---

**Was war richtig  
gut an ....**



... deiner Aktivität?

---

---

---

**Was war nicht  
so gut an ....**



... deiner Aktivität?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---



... dir?

---

---

---



# Deine Aktivität innerhalb des Jugendtreffs

**Es gibt immer etwas zu verbessern!**

**Nenne mindestens zwei Sachen, die du bei deiner nächsten Aktivität anders planen würdest:**

>

---

---

---

---

**Fragen und Gedanken, die dir während oder nach der Aktivität durch den Kopf gegangen sind:**

>

---

---

---

---

**Was hättest du dir von deinem/deiner Jugendarbeiter/in gewünscht  
während der Planung und Durchführung deiner Aktivität?**

>

---

---

---

---

**Nun ist dein/deine Praktikumsbegleiter/in an der Reihe und darf dir Tipps und Tricks zu deiner  
Aktivitätsplanung geben:**

>

---

---

---

---





# Deine Aktivität außerhalb des Jugendtreffs

## Regeln/Absprachen >

---

---

---

---

---

---

---

---

## Material >

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aufräumen >

---

---

---

---

---

---

---

---

**Für wann muss  
der Raum /  
der Platz wieder  
in Ordnung sein?**

## Plan B? >

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was tun  
bei Regen?  
Was, wenn  
jemand nicht  
kommt?**

> Mit Jugendarbeiter/in abgesprochen? Unterschrift: \_\_\_\_\_



# Deine Aktivität außerhalb des Jugendtreffs

## Persönliche Auswertung deiner Aktivität

Bitte ankreuzen: nicht gut bis sehr gut



Wie ist deine Aktivität gelaufen?						
Denkst du, dass deine Jugendlichen Spaß während der Aktivität hatten?						
Warst du gut auf deine Aktivität vorbereitet?						
Warst du dir deiner Rolle/Aufgabe während der Aktivität bewusst?						
Denkst du, dass sich die anderen deiner Rolle und deiner Aufgaben bewusst waren?						

Welche Rolle/Aufgaben hattest du? Was bedeutet das für dich? Beschreibe kurz:

>

---

---

---

Insofern Minderjährige an deiner Aktivität teilgenommen haben: Hast du dich abgesichert und wie?

>

---

---

---



# Deine Aktivität außerhalb des Jugendtreffs

Du hast Werbung für deine Aktivität gemacht? Cool!

Kreuze an, welche Plattform du dafür genutzt hast und füge uns einen Screenshot oder ein Foto bei.

Bitte ankreuzen



Sonstiges:

---

Ist etwas Spezielles vorgefallen? Musstest du von deiner Planung abweichen? Wie hast du reagiert?



---

---

---

**Was war richtig  
gut an ....**



... deiner Aktivität?

---

---

---

**Was war nicht  
so gut an ....**



... deiner Aktivität?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... den anderen?

---

---

---



... dir?

---

---

---



... dir?

---

---

---



# Deine Aktivität außerhalb des Jugendtreffs

**Es gibt immer etwas zu verbessern!**

**Nenne mindestens zwei Sachen, die du bei deiner nächsten Aktivität anders planen würdest:**

>

---

---

---

---

**Fragen und Gedanken, die dir während oder nach der Aktivität durch den Kopf gegangen sind:**

>

---

---

---

---

**Was hättest du dir von deinem/deiner Jugendarbeiter/in gewünscht  
während der Planung und Durchführung deiner Aktivität?**

>

---

---

---

---

**Nun ist dein/deine Praktikumsbegleiter/in an der Reihe und darf dir Tipps und Tricks zu deiner  
Aktivitätsplanung geben:**

>

---

---

---

---



## Selbstbeurteilung

Nun bist du am Ende angekommen. Du hast viele Erfahrungen machen können und hast diese mit deinem Jugendarbeiter oder deiner Jugendarbeiterin besprochen und reflektiert.

Hier nun eine abschließende Selbstbeurteilung. Erinnerung dich an dein gesamtes Praktikum und versuche, die Fragen ehrlich zu beantworten.

Gerne darfst du auch hier deine/n Jugendarbeiter/in bitten, die gleichen Fragen für dich auszufüllen, um die Antworten mit ihm/ihr zu vergleichen. Das bleibt dir überlassen.

Vergiss nicht, dieses Heft bei deinem/deiner Jugendarbeiter/in abzugeben, es von ihm/ihr unterschreiben zu lassen und der Jugendkommission zuzuschicken.

Die Adresse ist:

**Jugendkommission der Deutschsprachigen Gemeinschaft**  
**z. Hd. Fachbereich Kultur und Jugend**  
**Gospertstrasse 1**  
**4700 Eupen**

***Hast du ein Video-Interview gedreht oder eine Sprachaufnahme gestartet?***

Dann schick sie uns zusammen mit deiner Selbstbeurteilung und der Bescheinigung deines Praktikums an [jugendkommission@dgov.be](mailto:jugendkommission@dgov.be).

**Wir hoffen, dass du eine gute Zeit hattest und wünschen dir alles Gute für deine Zukunft!**

**Die Jugendkommission**



# Selbstbeurteilung

Bitte ankreuzen: 1 = schlecht / 10 = sehr gut

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>FÄHIGKEIT DES BEOBACHTENS</b>										
Kann ich Situationen gut beobachten? Verstehe ich, was abläuft?										
Erkenne ich mein eigenes Verhalten?										
<b>FÄHIGKEIT ZUR DIFFERENZIERUNG</b>										
Kann ich zwischen einer objektiven Beobachtung und einer persönlichen Interpretation unterscheiden?										
Kann ich entsprechend handeln?										
Fähigkeit zur Auswertung										
Kann ich meine Arbeit persönlich einschätzen?										
Stehe ich zu meinen Stärken und Schwächen?										
Vertrage ich nutzbringende Kritik?										
Versuche ich aus schon gemachten Fehlern zu lernen?										
<b>PRAKTISCHE FÄHIGKEITEN</b>										
Habe ich Durchsetzungsvermögen?										
Kann ich auf Konflikte reagieren?										
Kann ich Verantwortung übernehmen?										
Bin ich pünktlich?										
Sichere ich mich und die, die unter meiner Obhut stehen, gut ab?										
Bin ich immer gut vorbereitet?										
Achte ich darauf, dass ALLE die gleichen Chancen haben?										
Gehe ich auf ALLE offen zu?										
Bin ich kreativ?										
Bin ich anpassungsfähig / flexibel Personen gegenüber?										
Bin ich anpassungsfähig / flexibel Situationen gegenüber?										
Kann ich vorausschauend denken?										



AdobeStock © Christian Schwier

# PRAKTIKUMSBELEG VON

## im Rahmen der Grundausbildung ZUM/ZUR EHRENAMTLICHEN JUGENDLEITER/IN

Hiermit bescheinige ich, \_\_\_\_\_  
*Vor- und Nachname des/der Praktikumsbegleiters/Praktikumsbegleiterin*

dass \_\_\_\_\_  
*Name und Vorname des Praktikanten*

sein/ihr mindestens 30-stündiges Praktikum im Jugendtreff

\_\_\_\_\_  
*Name Jugendtreff*

erfolgreich abgeschlossen hat.

\_\_\_\_\_

Ort

Datum

*Unterschriften*

**Dieser durch den/die Praktikumsbegleiter/in unterschriebene Praktikumsbeleg sowie das komplett ausgefüllte Praktikumsheft** müssen nach Abschluss des Praktikums bei der Jugendkommission der Deutschsprachigen Gemeinschaft, zu Händen des Fachbereichs Kultur und Jugend in der **Gospertstraße 1 in 4700 Eupen** eingereicht werden.

Auf Anfrage kann der Praktikant sein Praktikumsheft nach Erhalt des Anerkennungsnachweises zum Ehrenamtlichen Jugendleiter wieder zurückerhalten.